

Retreatdag i Mikaelsskapellet

I stillhet och förtröstan

Lördagen den 6 maj kl 10.00 – 16.00

Karlbergsvägen 64

I stillhet och i tystnad kan vi ge vårt inre utrymme till att finna balans, fördjupning och läkedom.

Inget annat kräver din uppmärksamhet än du själv. Under en dags retreat delar vi nuet med varandra. Det kommer att finnas rum för tystnad och rum för lågmälda samtal. Vi inleder och avslutar dagen tillsammans. Den som vill kan ta en promenad ute i majvädret och välja mellan de erbjudanden som finns under dagen.

Det kommer att finnas tid för stillsamma rörelser tillsammans med Gudrun Khemiri, kroppsmeditation ledd av Susanne Åberg. Möjligheter till skapande samt deltagande i andakter som hålls av Anders Nyström.

Vegetarisk lunch, kaffe, te och frukt ingår. Max 20 deltagare

Retreatledare: Anders Nyström, präst, Susanne Åberg, diakon i S:t Matteus församling, Svenska kyrkan.

Avgift (inkl förtäring) 200 kr

För vidare information och anmälan;

Susanne Åberg, diakon

susanne.aberg@matteus.org

Tfn. 08 555 218 13, sms 072 549 64 56